

ISSN 2477-2704



WELL BEING

Jurnal Kesehatan STIKES Bahrul Ulum

1. Hubungan Peran Keluarga dengan Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Bakalan Bojonegoro
2. Hubungan Perilaku Perawatan Payudara dengan Kelancaran Pengelaran ASI pada Ibu Post Partum
3. Hubungan Tingkat Stress Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kemamang Balen Bojonegoro
4. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Pada Santri PP. An-Nashriyah Bahrul Ulum Tambakberas Jombang
5. Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di PPP. An Najiyah Bahrul Ulum Tambakberas Jombang
6. Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Reumatoid Pada Lansia
7. Pengaruh Dosis Dan Lama Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Estradiol

Well Being Jurnal kesehatan STIKES Bahrul Ulum	Volume 3	Nomor 2	Halaman 1 - 63	Bulan Desember 2018	ISSN 2477-2704
--	----------	---------	----------------	------------------------	-------------------

WELL BEING

JURNAL KESEHATAN

Diterbitkan oleh STIKes Bahrul Ulum sebagai terbitan berkala yang menyajikan informasi dan analisis persoalan ilmu kesehatan.

Kajian ini bersifat ilmiah populer sebagai hasil pemikiran teoritik maupun penelitian empirik. Redaksi menerima karya ilmiah/hasil penelitian atau artikel, termasuk ide-ide pengembangan di bidang ilmu Kesehatan.

Untuk itu JURNAL WELL BEING mengundang para intelektual, ekspertif, praktisi, mahasiswa serta siapa saja berdialog dengan penuangan pemikiran secara bebas, kritis, kreatif, inovatif, dan bertanggung jawab. Redaksi berhak menyingkat dan memperbaiki karangan itu sejauh tidak mengubah tujuan isinya. Tulisan – tulisan dalam artikel JURNAL WELL BEING tidak selalu mencerminkan pandangan redaksi.

PENANGGUNGJAWAB

Ketua STIKes Bahrul Ulum
Ketua LPPM STIKes Bahrul Ulum

PEMIMPIN REDAKSI

Dr. Zauhani Husnul H, S.KM., M.Kes.

WAKIL PIMPINAN REDAKSI

Ns. Erna Tsalatul F, M.Kep.

DEWAN REDAKSI

Vendi Eko Kurniawan, S.Kep.Ns., M.Kes
Hadi Sutomo, S.Kep., Ns.
Ns. Nanang Bagus Sasmito, M.Kep.

PENYUNTING/EDITOR

Lea Inge Revitta, S.ST., M.Kes.
Ns. Shelfi D. Retnani, M.Kep.

SEKRETARIS REDAKSI

Hilwatus Saadah, S.Kep.Ns
Imam Ghozali, S.Kom
Siti Hotijah, S.Kep.Ns

ADMINISTRASI dan DISTRIBUSI

Hamid, S.Kep., Ns
Fahrur Rozi, S.Kep.Ns

Alamat Redaksi dan Penerbit : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
STIKES Bahrul Ulum Jombang
Jl. KH Wahab Chasbullah IV, Tambakberas, Jombang
Telp. (0321) 876040, Fax.(0321) 876040
Email: lppm@stikes-bu.ac.id
Website: www.stikes-bu.ac.id
Website Jurnal : <https://www.stikes-bu.ac.id/journal>

PENGANTAR PENYUNTING

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, jurnal Well Being edisi Volume 3 Nomor 2 Desember 2018 telah terbit sebagai upaya penyebarluasan dan pengembangan ilmu pengetahuan terutama dibidang Keperawatan. Dalam edisi ini, jurnal Well Being memuat beberapa topik hasil penelitian meliputi: Kesehatan ibu dan anak, kesehatan remaja, Kesehatan lansia, penyakit tidak menular, dan media promosi kesehatan.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam terbitnya jurnal pada edisi kali ini, khususnya para peneliti yang telah memberikan kontribusinya melalui tulisan baik yang bersifat penelitian ataupun studi pustaka antara lain: Stikes Bahrul 'Ulum Jombang dan AKPER Bahrul 'Ulum Jombang.

Kami mengundang peneliti, praktisi, mahasiswa, alumni, dan pemerhati bidang Keperawatan untuk memberikan sumbangan pikiran dalam bentuk artikel yang dapat disajikan dalam media ini demi penyebarluasan informasi kesehatan terbaru kepada pembaca. Artikel penelitian atau kajian teori dapat dikirimkan melalui e-mail ke lppm@stikes-bu.ac.id [artikel dalam bentuk online dapat dilihat melalui web <https://www.stikes-bu.ac.id/journal>]. Akhirnya semoga kehadiran jurnal Well Being ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang ilmu Keperawatan.

Jombang, Desember 2018

Dewan Penyunting

WELL BEING

JURNAL KESEHATAN

DAFTAR ISI (CONTENTS)

Halaman (Page)

1. Hubungan Peran Keluarga dengan Personal Hygiene Pada Lansia Di
Desa Bakalan Bojonegoro
Umi Azizah, Erna Ts. Fitriyah, Muhammad Syaiful A. 1-10
 2. Hubungan Perilaku Perawatan Payudara dengan Kelancaran
Pengelaran ASI pada Ibu Post Partum
Vendi Eko K., Fahrur Rozi, Novy Tri Wahyu 11-19
 3. Hubungan Tingkat Stress Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian
Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kemamang Balen Bojonegoro
Faishol Roni, Nanang Bagus, Eka Diah F 20-34
 4. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis Terhadap
Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Pada Santri PP. An-Nashriyah
Bahrul Ulum Tambakberas Jombang
Nanang Bagus, M. Hanif Firdaus, Faishol Roni.....35-39
 5. Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Dan
Sikap Remaja Putri Di PPP. An Najiyah Bahrul Ulum Tambakberas
Jombang
Fahrur Rozi, Vendi Eko K, Rukmana Munfaati40-48
 6. Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Reumatoid
Pada Lansia
Asri Kusyani, Lisa Andriyani, David, Aditya Nuraminudin49-55
 7. Pengaruh Dosis Dan Lama Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar
Estradiol
Inge Devita Fatma, Taufiqurrachman N., Israhnanto I.56-63
-

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG GASTRITIS TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN PADA SANTRI PP. AN-NASHRIYAH BAHRUL 'ULUM TAMBAKBERAS JOMBANG

(Influence of Health Education On Knowledge And Behaviour Against Gastritis Prevention On Santri PP. An-nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang)

Nanang Bagus Sasmito¹, M. Hanif Firdaus¹, Faishol Roni¹

¹STIKES Bahrul Ulum Jombang, Jawa Timur.

E-mail : nanang_bagus@yahoo.com

ABSTRAK

Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung yang terjadi karena kurangnya menjaga pola makan, kebiasaan merokok, minum kopi, makan pedas dan asam. Timbulnya perilaku sehat dimulai dari pengetahuan yang baik dan diperoleh dari penyuluhan kesehatan, sehingga penyuluhan kesehatan diperlukan di lingkungan pondok pesantren agar santri berperilaku hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan pada santri. Desain penelitian menggunakan Pra Experimental dengan pendekatan One Group Pra Test-Post Test Design. Sampel penelitian ini adalah seluruh santri PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang yaitu sebanyak 54 responden dengan menggunakan total populasi. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan diberikan sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan. Cara menganalisisnya adalah menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat signifikansi $p \leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis dengan signifikansi $p = 0,000$. Demikian juga pada perilaku pencegahan juga ada pengaruh dengan signifikansinya adalah $p = 0,002$. Artinya ada pengaruh antara penyuluhan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan. Dengan adanya penelitian ini diharapkan masyarakat mengetahui cara untuk mencegah terjadinya gastritis.

Kata kunci: Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Perilaku Pencegahan.

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that occurs due to lack of keeping diet, smoking, drinking coffee, eating spicy and sour. The incidence of healthy behavior starts from a good knowledge and obtained from the extension of health, so that health counseling needed in an environment of boarding schools in order that students behave in a healthy life. The purpose of this study was to analyze the influence of health education on knowledge and behaviour against gastritis prevention on students. Design research using Pre Experimental approach One Group Pre Test – Post Test Design. The sample of this research are all students PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang is 54 respondents using the total population. The data collected by using questionnaire and given health counselling before and after. Analysing ways is to use the wilcoxon test with a significance level of $p \leq 0.05$. The results showed that there was influence of knowledge before and after the given health counselling about gastritis with significance $p = 0.000$. Likewise there are also preventive behavior influence with their significance was $p = 0.002$. This means that there are influences between health counselling about gastritis to knowledge and behavior of prevention. With the research community is expected to find out ways to prevent the occurrence of gastritis.

Keywords: Health Education, knowledge, behavioural prevention.

PENDAHULUAN

Ketidaktahuan, ketidakmampuan dan ketidakmauan merupakan tiga komponen penyebab masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat, sehingga Bangsa ini sangat beresiko terhadap berbagai penyakit salah satunya gastritis. Penyakit ini lebih populer disebut sebagai penyakit *maag*, penyakit ini memang sudah dialami oleh orang Indonesia dari mulai usia remaja sampai lansia (Saydam, 2011). Permasalahan tersebut juga terjadi di Pondok Pesantren An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang dimana kebanyakan para santri kurang menjaga pola makannya, kebiasaan buruk seperti merokok tembakau dan minum kopi, ditambah lagi dengan kebiasaan santri yang suka makan makanan yang pedas dan asam serta suka mengkonsumsi mie instan sehingga dapat memicu terjadinya gastritis. Kurangnya pengetahuan dikalangan para santri khususnya tentang gastritis dapat menyebabkan para santri beresiko terhadap penyakit tersebut.

Organisasi kesehatan dunia atau WHO (*world health organization*) pada tahun 2012, memperkirakan di dunia insiden terjadinya gastritis sekitar 1,8-2,1 juta dari jumlah populasi penduduk setiap tahunnya. Di Asia Tenggara insiden terjadinya gastritis mencapai 583.635 dari jumlah penduduk setiap tahunnya. Berdasarkan profil kesehatan Indonesia tahun 2009 penyakit ini termasuk 10 penyakit terbanyak pada pasien rawat inap di Indonesia dengan jumlah pasien 30.154 kasus

(4,9%). Berdasarkan profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur tahun 2012 penyakit gastritis menempati urutan ke 6 dari 10 penyakit terbanyak pasien rawat jalan di RSUD pemerintah kelas D dengan 822 kasus. Sedangkan berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang tahun 2016 angka kejadian gastritis mencapai 1.618 kasus.

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti melalui wawancara kepada pengurus PP An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang sekitar 15 orang santri pernah memiliki riwayat gastritis. Sedangkan dari hasil wawancara dan observasi yang dilakukan oleh peneliti kepada 10 orang santri, 7 orang santri memiliki pengetahuan kurang tentang gastritis dan memiliki perilaku kurang baik, yaitu antara lain kurang menjaga pola makan, suka merokok dan minum kopi serta suka mengkonsumsi mie instan.

Di Pondok Pesantren An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang terjadinya gastritis disebabkan karena beberapa hal yaitu para santri kurang menjaga pola makan, merokok tembakau, konsumsi kopi, ditambah kebiasaan santri yang suka makan makanan pedas dan asam. Kurangnya pengetahuan tentang gastritis menyebabkan para santri berperilaku seperti disebutkan diatas. Jika masalah ini dibiarkan berkelanjutan maka penyakit ini akan mengganggu para santri dalam menuntut ilmu, padahal seorang santri adalah kader

dalam meneruskan perjuangan agama Islam.

Berdasarkan dengan adanya fenomena tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Pada Santri PP. An-Nashriyah Bahrul ‘Ulum Tambakberas Jombang”.

METODE PENELITIAN

Desain dalam penelitian ini adalah *Pra Experimental* dengan metode *One Group Pra-test Post-test Design*. *One group pra-post design* adalah salah satu jenis penelitian *pra-eksperimental* yang mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subyek. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 04 April 2017 bertempat di aula PP. An-Nashriyah Bahrul ‘Ulum Tambakberas Jombang. Variabel independen (bebas) dalam penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan sedangkan variabel dependen (terikat) adalah pengetahuan dan perilaku pencegahan. Pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah santri PP. An-Nashriyah yang berjumlah 54 orang, dan sampel yang digunakan adalah total populasi berjumlah 54 orang. Pengujian hipotesis dengan menggunakan bantuan program SPSS 16.00 *For Windows*.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis

Tabel 4.1. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gastritis

No	Pengetahuan	Prosentase (%)	
		Sebelum Penyuluhan	Setelah Penyuluhan
1	Baik	6%	44%
2	Cukup	26%	46%
3	Kurang	68%	10%
	Jumlah	100%	100%

Sumber : Data Primer 2017

Berdasarkan Tabel 4.1 diatas menggambarkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan santri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis pada santri PP. An-Nashriyah Bahrul ‘Ulum Tambakberas Jombang.

Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis

Tabel 4.2. Perbedaan Perilaku Pencegahan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan

No	Perilaku Pencegahan	Prosentase (%)	
		Sebelum Penyuluhan	Setelah Penyuluhan
1	Positif	56%	85%
2	Negatif	44%	15%
	Jumlah	100%	100%

Sumber : Data Primer 2017

Berdasarkan Tabel 4.2 diatas menggambarkan bahwa terdapat perbedaan perilaku pencegahan santri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis pada santri PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang.

PEMBAHASAN

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis

Tabel 4.3. Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* Dengan SPSS.

	Post Penyuluhan - Pre Penyuluhan
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Berdasarkan hasil dari tabel 4.1 menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan pada santri PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang dengan memperhatikan hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* yang menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ atau $< 0,005$ yang bermakna bahwa ada pengaruh. Sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis didapatkan pengetahuan responden yaitu lebih dari sebagian (68%) masuk kriteria kurang berjumlah 37 orang santri, sebagian kecil (6%) masuk kriteria baik berjumlah 3 orang santri dan sisanya (26%) masuk kriteria cukup berjumlah 14 orang santri. Sedangkan setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis didapatkan pengetahuan responden yaitu sebagian kecil (10%) masuk kriteria

kurang berjumlah 5 orang santri, hampir setengahnya (46%) masuk kriteria cukup berjumlah 25 orang santri dan sisanya (44%) masuk kriteria baik berjumlah 24 orang.

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis

Tabel 4.17. Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* Dengan SPSS.

	Post_Perilaku - Pre_Perilaku
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

Berdasarkan hasil dari tabel 4.14 dan tabel 4.15 menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang gastritis terhadap perilaku pencegahan pada santri PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang dengan memperhatikan hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* yang menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,002$ atau $< 0,005$ yang bermakna bahwa ada pengaruh. Sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis didapatkan perilaku pencegahan responden yaitu lebih dari sebagian (56%) masuk kriteria perilaku pencegahan positif berjumlah 30 orang santri dan hampir setengahnya (44%) masuk kriteria perilaku pencegahan negatif berjumlah 24 orang santri. Sedangkan setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis didapatkan perilaku pencegahan responden yaitu sebagian besar (85%) masuk kriteria perilaku pencegahan positif berjumlah 46 orang santri dan sebagian kecil (15%) masuk kriteria

perilaku pencegahan negatif berjumlah 8 orang santri.

SIMPULAN

1. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan pada santri PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang dengan nilai $p = 0,000$.
2. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang gastritis terhadap perilaku pencegahan pada santri PP. An-Nashriyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang dengan nilai $p = 0,002$.

SARAN

Peneliti menyarankan agar selalu menjaga pola makan dan selalu mencari informasi tentang kesehatan agar senantiasa dapat mengembangkan perilaku hidup sehat. Serta dibentuk unit kesehatan pondok dan petugas kesehatan pondok, sehingga para santri bisa mendapatkan perawatan yang baik serta sebagai sarana untuk mendapatkan informasi kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Azwar, S. (2009). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*, Ed. 2. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan & Teknik Analisis*

Data. Jakarta : Salemba Medika.

Mansjoer, A. (2008). *Kapita Selekta Kedokteran*, Ed. 3. Jilid 1. Jakarta : Media Aesculapius.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Ed. 2. Jakarta : Salemba Medika.